

CONCEPT DU POLYATHLON 2011 - EPFL-ZERMATT-MONTE ROSA

Ce grand polyathlon en vélo-rando reliera l'EPFL au Mont Rose. Il est réservé à des polyathlètes très bien entraînés et parfaitement autonomes en haute montagne, le niveau requis étant celui de la grande patrouille des glaciers avec plus de 4200m de dénivelé positif. Le nombre de places est limité à une cinquantaine de participants compte tenu de la capacité de la cabane du Mont Rose (2883m).

Cependant, en fonction du nombre d'inscriptions, 2 autres catégories seront ouvertes en plus de la première catégorie (Hercule). La 2^{ème} catégorie des Apollons ira exclusivement jusqu'à la cabane du Mont Rose et aura la possibilité soit d'y dormir soit de bivouaquer aux environs de la cabane (belle étoile, tente ou igloo). La 3^{ème} catégorie des Hermès accompagnera les polyathlètes à Zermatt à vélo et redescendra dimanche (pas de 2^{ème} nuit). Dans leurs préinscriptions, les équipes « Apollons » devront bien préciser s'ils sont capables de bivouaquer à l'extérieur.

Selon le niveau des participants, des places disponibles et des conditions météo la direction de course décidera du départ, respectivement des affectations des équipes ou des personnes. Les conditions météo étant déterminantes il est possible aussi que le polyathlon n'aille pas plus loin que la cabane du Mont Rose.

Compte tenu des distances, l'aller et le retour à vélo se font de jour et la halte à Zermatt permettra de dormir entre 4 et 5 heures de temps, ainsi qu'une nuit complète à la cabane du Mont Rose. Les déplacements en haute montagne s'effectueront sur la base de cordées, celles-ci restant groupées sous la supervision de guides de montagne avec en support direct un hélicoptère avec médecin. L'itinéraire sera jalonné.

La logistique est réduite au strict minimum, soit un camion de transport avec les vélos de réserve ainsi que le matériel de montagne et sacs de couchage, des véhicules de début et de fin de colonne avec le matériel léger des coureurs, et enfin des motos d'escorte.

Certaines équipes réaliseront ce polyathlon en complète autonomie (skis, souliers, piolets, crampons sur le vélo mais sac de couchage dans les véhicules).

Les dates réservées sont les week-ends prolongés des 2-4 avril en priorité et 9-11 avril en réserve. La nuit à la cabane du Mont Rose est du dimanche au lundi pour obtenir la plus grande capacité d'hébergement. Le retour s'effectue depuis Zermatt par le train (sauf exception sous la totale responsabilité des participants).

Prix : étudiant/ass.doc. 120 CHF. Autres : 150 CHF. Hermès : 60 CHF. Paiements sur CCP à effectuer sur instruction lorsque les patrouilles auront été choisies. En plus de l'inscription sur **polyathlon.org** une inscription sur formulaire devra être envoyée par la poste.

DÉROULEMENT

Samedi

0330 : check in esplanade EPFL, contrôle des vélos, chargement du matériel.

0500 : départ de l'esplanade puis 10km de cross sur la piste finlandaise du SSU, tir à l'arc et à la lance. Chaussures de course chargées dans véhicule d'accompagnement dans sac plastique personnalisé

0630 : départ du SSU en peloton, 0745 passage par Chillon et bain mythique à l'étude !

1000 : 86 km, bains de Saillon, natation minimum 1km (20mn), première pasta party. Départ 1200.

1400 : Visp, ravito au collège « Sepp Blatter ».

1700 : arrivée à Zermatt (187km-alt.1616m), matériel de montagne déchargé du camion à l'entrée de Zermatt. Installation dans les dortoirs, pasta party (organisation Yosemite).

2000-0100 : repos obligatoire.

Dimanche

0100 : réveil, petit-déjeuner.

0230 : départ groupé par cordées à skis, Furi (1800m), Gornergletscher (2600m), cabane du Mont Rose CAS (2883m)

0800 : arrivée à la cabane, ravito, la catégorie « cabane » installe son campement

0900 : départ et arrivée à Silbersattel (4515m) vers 14h. Pour des raisons de sécurité, l'on ne monte ni à la Dufourspitze (4633m) ni au Nordend (4609m). Le Cervin culmine à 4477m.

1700 : retour à la cabane du Mont Rose.

Lundi

0600 : départ de la cabane pour la descente vers Zermatt.

0900 : arrivée à Zermatt. Retour vers Lausanne dès 10h