

## Informations, Règlement de participation (IRP 2011)

|  |   |
|--|---|
| Concept général .....  | 1 |
| Parcours .....   | 2 |
| Règlement de la course .....   | 2 |
| Catégories, équipes .....  | 3 |
| Logistique, équipement .....   | 3 |
| Alimentation, hydratation, récupération et... dopage .....                                       | 4 |
| Passeport « effort » .....   | 4 |
| Abandon .....  | 4 |
| Retour en plaine .....   | 5 |
| Entraînement .....   | 5 |
| Inscriptions .....   | 5 |
| Informations, communications .....   | 6 |
| Clauses d'exclusion de responsabilité .....  | 6 |
| Sponsoring Polyathlon "EPFL - Zermatt – Mte-Rosa" – TeamWork 2011 bénévolat et partenariat ..... | 7 |
| De la mythologie aux catégories .....  | 7 |
| Organisation .....   | 8 |

### CONCEPT GENERAL

Après la 1<sup>ère</sup> édition du Polyathlon « EPFL-TRIENT » du 17 mai 2003 en l'honneur du 150<sup>ème</sup> anniversaire de l'EPFL, huit autres éditions ont eu lieu, dont deux jusqu'au sommet du Bishorn et trois sur le glacier d'Aletsch. Pour sa neuvième édition, le Polyathlon choisit un nouveau défi : relier l'EPFL au Mont Rose. Elle aura lieu sur trois jours en tenant compte d'une lucarne météo favorable les samedi 2, dimanche 3 et lundi 4 avril 2011 ou samedi 9, dimanche 10 et lundi 11 avril 2011.

Le Polyathlon est le raid multisports le plus haut du monde qui s'inscrit dans la tradition du sport universitaire. Ce défi est à la fois une épreuve d'endurance de haut niveau et une superbe randonnée dans un cadre naturel magnifique. Il est réservé à des sportifs confirmés de l'ensemble des communautés universitaires et HES suisses ou internationales - qu'ils soient étudiants, fassent partie du personnel administratif, technique ou scientifique - ou encore à des membres de clubs de triathlon. Les participantes sont particulièrement les bienvenues et les équipes mixtes très appréciées !

Le Polyathlon cumule « en douceur » 10 km de cross sur piste finlandaise avec une épreuve de tir à l'arc, de jet de lances, 187 km de cyclisme sur route et en montagne, 1 à 2 km de natation et du ski de randonnée en haute montagne. La dénivellation positive totale est de 4'200 mètres. Chacune et chacun accomplit l'ensemble des disciplines, ce sans faillir et avec le sourire... « *to the limits, not beyond !* ».

Le Polyathlon n'est pas une compétition. Seul « multisports » de ce niveau, il est une véritable aventure sportive permettant surtout, dans l'effort, de se retrouver en équipe, face à une épreuve très exigeante mais combien motivante !

D'ailleurs, mieux qu'un Ironman, c'est un Diamondman, plus dur, plus complet mais moins brutal de par son éthique du sport durable. Il valorise l'esprit d'équipe, le dépassement de soi et la maîtrise de conditions extrêmes. Il est aussi une excellente préparation physique et mentale pour les Ironmen et autres gigathlons de l'été. Par rapport à ses éditions antérieures, le Polyathlon « EPFL - Zermatt- Mte Rosa » renoue avec le slogan « *to the limits, not beyond* » en emmenant des Polyathlètes de niveau sportif « Grande patrouille des glaciers ».

« *Something quite radical* »

*Le Polyathlon veut promouvoir le sport universitaire, le triathlon et le « multisports » de haute endurance sur grande distance. Il soutient l'idée d'un sport durable et du respect de la nature.  
Il exalte l'esprit d'équipe et l'amitié.*

*Parmi les grands multisports, le Polyathlon est le plus haut du monde, recherchant l'excellence à tous les niveaux. En cela, il est un « Diamondman ».*

La philosophie du Polyathlon est développée dans le chapitre « De la mythologie aux catégories ».

## PARCOURS

Les patrouilles, formées de 3 à 7 personnes, partent à vélo de l'EPFL le samedi matin et rejoignent directement la piste finlandaise du centre sportif de Dorigny (374 m.). Après environ une heure de course à pied, 10 km, débute le trajet à vélo de Dorigny jusqu'aux Bains de Saillon. L'itinéraire suit la route du lac en passant par Vevey, Montreux, Chillon et Villeneuve (41km). Par Noville, les Polyathlètes remontent la vallée du Rhône en longeant sa rive droite. Passage de St-Maurice, coude du Rhône à Dorénavant et arrivée à Saillon (86km). Dans la piscine des célèbres bains thermaux, 20 minutes au minimum de natation, soit 1 km.

Après « les mers du Sud » (clin d'œil à l'Iron Man d'Hawaï), commence l'épreuve de cyclisme de montagne de 187 km :

Saillon (465m.) – Zermatt (1'616 m.) avec un ravitaillement à Viège (Visp) au Collège *Sepp Blatter*.

Le dimanche matin : départ à 2h30 par cordées à skis groupées pour la cabane du Mont Rose, puis le but visé : le Silbersattel (4'515 m.) vers 14h00, et retour à la cabane du Mont Rose à 17 heures.

Selon le programme Polyathlon 2011 « EPFL – Zermatt – Mte Rosa » - TeamWork, les heures de départ peuvent être adaptées jusqu'au dernier moment, sur la base de nouvelles instructions de la Direction de course. En cas de mauvais temps, une planification s'applique avec différentes variantes. Le Polyathlète est cependant apte à affronter toutes les tourmentes de jour comme de nuit !

Sur le site web [www.polyathlon.org](http://www.polyathlon.org) se trouve également une table de marche permettant de visualiser les différentes étapes et le kilométrage du Polyathlon. Le comité d'organisation conseille aux participants de reconnaître certaines parties de l'itinéraire.

## REGLEMENT DE LA COURSE

Le jour de la course, les participants se rassembleront pour le check in au minimum une heure et demie avant l'heure de départ de leur groupe au lieu qui aura été indiqué. Ils seront informés par *newsletters* en ce qui concerne la météo et les planifications de départ (pour possibilités de parking : renseignements plusieurs jours à l'avance auprès de : [accueil@epfl.ch](mailto:accueil@epfl.ch)).

- **La course à pied** dure environ 1 heure. Chaque participant est tenu au minimum de faire 10 km – 10 tours de piste. Il va de soi que tout repose sur la confiance et l'honneur des Polyathlètes ! Pour les problèmes de genoux, des dérogations peuvent être données ! Le tir à l'arc aura lieu pendant la course à pied, chaque archer étant retiré du cross pendant les 3 minutes nécessaires au décochage des six flèches ! Chaque équipe a au minimum un archer (pas obligatoire si problème de conscience). Pour la lance, les instructions seront données sur place.
- **Les courses à vélo** doivent respecter l'itinéraire indiqué, la Loi sur la circulation routière.
- **La natation** dure au minimum 20 minutes, soit 1 km. Le bassin extérieur est réservé aux nageurs, les Hermes restant dans le bassin des jacuzzi ! L'usage du tuba, de gants de natation uniquement

en néoprène ou d'une combinaison légère est autorisé.

- **Le parcours en haute montagne** : si l'organisation de plaine se base sur des groupes, dès le départ en montagne et en fonction des arrivées dans le camp de base de Zermatt, une nouvelle articulation est adoptée. L'encordement est obligatoire, ordonné par les guides donnant sur place les instructions. L'ensemble des itinéraires en montagne est jalonné par les guides. Il est strictement interdit de sortir de ces itinéraires ou des traces, compte tenu des risques liés à la montagne.

## CATEGORIES, EQUIPES

En 2011, il existe une à trois catégories (réparties en trois groupes) en fonction du nombre d'inscriptions : les Hercules, les Apollons et les Hermes (accompagnants). Le nombre total de participants est limité à 50 personnes environ (compte tenu de la capacité de la cabane du Mont Rose). Les Hercules sont prévus pour aller jusqu'au Mont Rose, les Apollons n'iront pas plus loin que la Cabane du Mont Rose et pour sauvegarder un maximum de places dans la cabane, certains Apollons peuvent bivouaquer autour de la cabane.

L'aventure du Polyathlon se vit en équipe - si possible mixte, en règle générale de 3 à 7 sportifs. Chaque équipe est solidaire et, compte tenu des efforts à fournir, assure dans l'urgence l'aide aux camarades. Le chef d'équipe est responsable de son équipe tant au niveau de l'inscription que de l'entraînement et bien entendu lors du Polyathlon.

HERMES : cette catégorie permet à des novices ou des supporters d'accompagner la catégorie ou l'équipe de leur choix. Ils sont libres de participer ou non au cross en décidant aussi du nombre de km, mais doivent participer à l'ensemble de l'épreuve de cyclisme, à savoir relier l'EPFL au camp de base de Zermatt. Ils s'arrêtent à Saillon, peuvent se décontracter dans les Bains, mais ne nagent pas avec les Polyathlètes dans le même bassin (affluence). A l'arrivée dans le camp de base de Zermatt, ils prennent le repas, et rentrent chez eux le lendemain (dimanche). Ils ne participent donc pas à l'épreuve de montagne. Les Hermes peuvent s'inscrire « en individuel » avec une équipe, voire former également une petite équipe.

## LOGISTIQUE, EQUIPEMENT

Durant le Polyathlon, la logistique revêt une importance particulière, mais compte tenu de l'ambiance « raid » celle-ci est limitée au strict minimum. Les Polyathlètes au check-in chargeront l'ensemble de leur matériel de montagne sur des palettes spéciales, le matériel ne sera retrouvé qu'au camp de base à Zermatt ! Pour le parcours EPFL - Saillon, le Polyathlète a tout le reste de son matériel et de son approvisionnement sur lui ! **Donc, le petit sac à dos doit accompagner en permanence le Polyathlète « cycliste » et contenir impérativement les affaires de piscine, ainsi qu'un vêtement chaud** (températures au lever du jour entre 2°C et 6°C). Il devra être pesé au plus juste. Pour l'ensemble du matériel, une check liste devant être absolument consultée est à disposition sur notre site web : [www.polyathlon.org](http://www.polyathlon.org).

Les chaussures pour le cross pourront être mises dans le petit bus d'accompagnement après la course avant de quitter le SSU de Dorigny. A Saillon, après la natation, les affaires de bain pourront également être confiées au petit bus, dans un sac plastique préparé à l'avance par le Polyathlète (nom, prénom, équipe). Le tout pouvant être récupéré à Zermatt.

Il est conseillé d'utiliser un vélo de course, mais adapté aux montées (cassette de montagne) et équipé aussi pour la nuit et pour la pluie (garde-boue démontable). Les souliers de ski ainsi que les skis de rando pour la partie haute montagne seront mis dans les affaires de montagne. Les skis seront marqués par les participants et chargés dans un camion spécial, qui, à la fin du Polyathlon, les rapportera à l'EPFL dans un local spécial. Pour la montagne, **un baudrier et un anneau à vis sont obligatoires ainsi qu'une petite corde de 2 mètres (6 à 8 mm)**. Les cordes seront fournies par l'organisation. Chacun viendra aussi avec un **détecteur de victime d'avalanche** (DVA / ARVA / Barryvox), **des crampons, un piolet, un casque de montagne et une frontale puissante** (vérifier batteries). Chaque patrouille sera munie d'un téléphone portable. Le ravitaillement en roulant est de la responsabilité de chacun. Le reste des repas est assuré par l'organisation et est inclus dans la finance d'inscription. L'organisation de la course assure une antenne de réparation mobile, l'ambulance et les samaritains mobiles, les médecins, les motos, etc. La sécurité en

altitude sera assurée par des guides de montagne. L'organisation ne mettra aucun matériel à disposition, sauf les cordes. Pour les étudiants sans vélo, l'Association du Polyathlon peut en fournir grâce à son écurie.

La sécurité des participants a été étudiée d'une façon toute spéciale compte tenu des efforts importants et des changements de milieux naturels. Si les patrouilles garantissent elles-mêmes l'aide aux camarades en cas d'accident ou de malaise, une ambulance et une voiture de samaritains suivront les différentes épreuves et un hélicoptère sera prêt pour d'éventuelles évacuations dans la phase de haute montagne. Une liste des numéros de téléphone d'urgence sera distribuée aux participants. Un médecin sera présent. Un réseau de radios sera desservi pour la partie montagne (cabanes, guides et chefs de cordées).

Le Polyathlète est responsable de son équipement et doit s'assurer qu'il est en bon état et en adéquation avec la discipline. Le vélo est conforme avec la législation routière (vignette-éclairage), les vêtements adaptés à toutes les conditions météo. Chacun cadencera son vélo même si les parkings vélos sont surveillés par l'organisation. En cas d'arrêt, même sur des chemins sans voitures (le long du Rhône) se mettre absolument sur le bas côté !

Pour les Polyathlètes qui souhaitent vivre cette expérience en complète autonomie (vélo-rando), ils pourront fixer leurs skis sur leur vélo à l'aide d'un porte-bagages. Ils peuvent même ajouter le léger sac de montagne (contenant les crampons et le piolet). La Direction de la course se réserve le droit de faire démonter tout l'attirail si le chargement n'est pas réalisé correctement. Un sac d'accompagnement avec le sac de couchage – si celui-ci est commandé – peut être mis dans le camion. En effet, la Direction de la course donnera des instructions s'il est nécessaire ou non de prendre un sac de couchage et un matelas de sol pour dormir à Zermatt. Pour les Apollons qui veulent bivouaquer, le matériel qui doit être léger (sac de couchage, sur-sac, tente) sera normalement pris en charge par le camion, à moins qu'ils veuillent eux aussi vivre l'expérience « vélo-rando-dodo ». Mais attention à la surcharge du vélo !

## ALIMENTATION, HYDRATATION, RECUPERATION ET... DOPAGE

Le Polyathlète est invité à suivre les conseils du « Dr Z » (Dr. Harald Zotter) – figurant sur le site <http://www.polyathlon.ch>. Le dopage est interdit. Le Polyathlon, en signant la charte, fait partie du Mouvement d'Éthique du sport « MOVES ». Durant la première journée, les Polyathlètes doivent compter fournir un effort continu de 15 à 20 heures « full power » ! Les plus de 12'000 calories nécessaires doivent donc être réapprovisionnées en permanence !

## PASSEPORT « EFFORT »

Un **passoport « effort »** est **recommandé**. Il résulte d'un contrôle médical et d'un électrocardiogramme. Compte tenu de l'effort très important, il s'agit d'une sécurité supplémentaire depuis peu dans les courses importantes. Le passeport « effort » a été élaboré par le département de l'appareil locomoteur (DAL) de la Médecine du sport (Médecine interne / Swiss Olympic Medical Center) du CHUV. Il suffit d'imprimer le passeport « effort » disponible sur [www.polyathlon.org](http://www.polyathlon.org) et de prendre rendez-vous avec votre médecin traitant habituel. **Le passeport « effort » sera présenté au check in.** Il est valable deux ans, à moins d'une contre-indication médicale et est à la charge des Polyathlètes.

## ABANDON

Chaque chef d'équipe est responsable de communiquer immédiatement à l'organisation du Polyathlon l'abandon d'un ou plusieurs équipiers. En plaine, celui qui abandonne rentre par ses propres moyens. Pour une équipe de 2 personnes, le participant restant s'intègre dans une autre équipe. La Direction de course se réserve le droit de demander à des participants d'arrêter en cas de signes d'épuisement. Un médecin sera sur place.

Durant la marche en haute-montagne chaque équipe se prête assistance. En cas d'abandon, les guides décident des mesures à prendre, respectivement d'une évacuation par hélicoptère.

## RETOUR EN PLAINE

Le retour aura lieu le lendemain du défi, soit le lundi depuis la cabane du Mont Rose. La descente sera commandée et sous la responsabilité des guides de montagne. **Aucune dérogation de retour en solo ne sera admise.** A l'arrivée à Zermatt, le retour s'effectue par le train (sauf exception sous la totale responsabilité des Polyathlètes). Les affaires de montagne seront chargées sur un camion qui retournera directement à l'EPFL. Le matériel pourra être récupéré selon un horaire communiqué ultérieurement.

## ENTRAINEMENT

Chaque chef d'équipe est responsable de l'entraînement de celle-ci. Rouler en team y compris de nuit, pour savoir bénéficier de l'aspiration et économiser ainsi ses forces, reconnaître le parcours sont autant d'activités conseillées.

Un test peut même être révélateur... entre autre mise en jambe, voici l'exemple d'un petit examen pratique : 2 km de nage en piscine puis directement après montée en vélo Lutry-Grandvaux-Tour de Gourze et ce deux fois de suite. On garde le sourire... et on modifie le programme d'entraînement en conséquence !!!

Au niveau individuel, nous recommandons au niveau vélo d'avoir 1'000 km dans les jambes depuis le début de l'année, de visiter dès le mois de janvier une à deux fois par semaine une piscine et de courir 2 à 3 fois par semaine.

## INSCRIPTIONS

Le Polyathlon est ouvert aux communautés universitaires et HES ainsi qu'aux clubs de triathlon. Et quelques héros solitaires des épreuves d'endurance, sans oublier nos internationaux !

Sur la base des différentes annonces et si l'effectif est complet (50 places), **les inscriptions ont lieu jusqu'au mercredi 9 mars 2011.** Les inscriptions pour le groupe des Hermes ne sont pas soumises à un délai, le nombre étant ouvert. En cas de très forte affluence, une liste d'attente sauf les Hermes sera proposée. Le chef de chaque équipe est responsable des inscriptions en ligne sur <http://www.polyathlon.org>. Chaque participant envoie une photo passeport par e-mail à [webmaster@polyathlon.org](mailto:webmaster@polyathlon.org) (à moins que l'Association du Polyathlon ne dispose déjà de celle-ci). **Le chef d'équipe est la personne de référence qui reçoit l'ensemble des informations et des instructions avant et pendant la course.** Pour les personnes ne faisant pas partie d'équipe, la Direction du Polyathlon trouvera des solutions pour les intégrer.

Les personnes accompagnantes en montagne seront super-limitées par la direction de la course (faire demande particulière à [polyathlon@epfl.ch](mailto:polyathlon@epfl.ch)).

Les **forfaits d'inscription** sont fixés comme suit :

- Fr. 120.- pour les étudiants et les assistants-doctorants,**
- Fr. 150.- pour tous les autres participants**

Le paiement devra être effectué sur le compte postal (CCP) de l'Association du Polyathlon (AdP), lorsque les patrouilles auront été choisies, respectivement confirmées et selon instructions de l'AdP.

Le forfait comprend l'inscription, l'entrée à la piscine, la nuitée et le repas au camp de base à Zermatt (Pasta Party), le ravitaillement à la cabane, la nuitée et petit-déjeuner en cabane (lundi). Le forfait sera également considéré comme caution. En cas de non-participation, elle ne sera pas restituée.

Attention : le petit-déjeuner du dimanche matin à Zermatt doit être organisé par les participants eux-mêmes !

**Le forfait pour les Hermes est fixé à Fr. 60.-** (y compris entrée à la piscine, nuitée et souper à Zermatt).

L'organisation se réserve le droit de modifier en tout temps les horaires de départ et la répartition des groupes dans les différentes catégories. Elle peut aussi refuser ou annuler des inscriptions notamment si le niveau des participants est jugé insuffisant ou pour toute autre raison de conduite ou de sécurité.

## INFORMATIONS, COMMUNICATIONS

L'ensemble des participants est tenu de consulter régulièrement le site web [www.polyathlon.org](http://www.polyathlon.org). Dans les semaines qui précèdent la course, ils sont informés régulièrement par mail « *polynews* ». Ils peuvent poser des questions ou rencontrer des personnes du comité d'organisation.

Le Polyathlon veut pouvoir offrir aux étudiants et aux autres participants des souvenirs de ce grand défi : posters, DVD-Polyathlon, sans oublier la médiathèque. Tous les participants peuvent donc faire des photos ou des petits films qui, à la fin de l'événement, seront envoyés au responsable multimédia. D'avance merci !

## CLAUSES D'EXCLUSION DE RESPONSABILITE

Le comité d'organisation du Polyathlon et l'EPFL déclinent toutes responsabilités en cas d'accidents, de vols ou tout autre acte dommageable avant (entraînement en groupe notamment), pendant le Polyathlon ou des suites de celui-ci. **Chaque participant est tenu d'être assuré pour la maladie et l'accident (ceci valable particulièrement pour les étudiants étrangers)**. Le comité d'organisation se réserve le droit de demander aux participants le passeport « effort » recommandé ou un certificat médical, voire d'assurance.

Le Polyathlète est pleinement conscient des risques que comporte la pratique de toutes les disciplines du Polyathlon et ce tant pour sa vie que pour son intégrité physique, y compris dans la phase d'entraînement. Il est responsable de prendre le départ avec une très bonne condition physique, en excellente santé et bien reposé. Il est conscient des changements climatiques importants, des risques liés à des conditions météo défavorables et aux effets de l'altitude sur le corps humain.

Le Polyathlète peut être tenu personnellement responsable pour des dommages causés à des tiers, par suite de lésion corporelle ou de dégâts matériels découlant de sa participation au Polyathlon.

Pour les épreuves de tir à l'arc et à la lance, le Polyathlète est responsable de tout dommage résultant du non-respect des instructions ou des mesures de sécurité.

Lors du cyclisme, le Polyathlète se conforme aux prescriptions sur la circulation routière (LCR art 52/2). Les organisateurs ne sont ni responsables de l'état des routes ni du tracé de la course.

Les cyclistes devront respecter scrupuleusement les règles sur la circulation routière. Les cycles seront conformes aux prescriptions en ce qui concerne leur construction et leur équipement. Les ravitaillements éventuels devront s'effectuer en dehors de la chaussée. Le nombre de véhicules suiveurs devra se limiter au strict minimum.

En haute-montagne, les Polyathlètes s'engagent à respecter les instructions des guides de montagne et de la Direction de la course. En cas d'évacuation par l'hélicoptère de la course, la Direction se réserve le droit de facturer les minutes d'intervention à la personne secourue. En cas d'intervention de la Rega, c'est la personne secourue ou son assurance qui prend en charge la totalité des frais, la Rega intervenant exclusivement en cas d'accident grave sur demande du médecin de la course et/ou des guides de montagne, ou enfin de la Direction de la course elle-même.

Les clauses d'exclusion de responsabilité ci-dessus sont aussi valables pour toutes les autres catégories de « polyacolytes », bénévoles, accompagnants et spectateurs.

## SPONSORING POLYATHLON “EPFL - ZERMATT – MTE-ROSA” – TEAMWORK 2011 BÉNÉVOLAT ET PARTENARIAT

Le Polyathlon peut se dérouler uniquement grâce au soutien de l'EPFL, des bénévoles et des sponsors. Que tous ici en soient remerciés ! Les sponsors suivants soutiennent le Polyathlon : **Sponsor principal : TeamWork (2004 - 2011)**, SAP (2003 - 2010), Vaudoise Assurances (2003 - 2006), Union Cycliste internationale (2003, 2004), les Bains de Saillon (2003 - 2011), The Bike Lausanne (2003 - 2011), Cristalp (2003 - 2006), Eagle Helicopter (2003 - 2011), Mammout (2004 - 2011), Prodemco (2005 - 2011), PowerBar (2004 - 2007), Raymond Corbaz (2005 - 2011), SUVA (2005, 2007), Lobtic (2005, 2007-2009), Hemostaz (2003 - 2011), Polyright (2010-2011).

Des partenaires tels que Moves, le Club alpin suisse et le Service des sports universitaire UNIL/EPFL nous aident à garantir le succès de la manifestation.

### DE LA MYTHOLOGIE AUX CATEGORIES

Le Polyathlon a aussi sa légende, celle des temps anciens de la fin du II<sup>ème</sup> millénaire, ... Son fondateur allait alors seul de par les chemins de braconnier sur la montagne. Un jour, n'ayant plus de voiture, il eut envie d'aller là-haut... Il prit son vélo, un sac de montagne de 14 kilos et alla de Pully à Praz-de-Fort. Au passage de Martigny, il se dit qu'un kilomètre de nage ferait du bien. Une petite sieste avant la dernière montée dans les rochers. Elle fut rude, mais l'expérience belle. C'était le 27 juillet 2001. Il pensa qu'il devait la partager. On y ajouta 10 kilomètres de cross et le 30 juin 2002, les deux premiers Polyathlètes relièrent l'EPFL à la cabane du Trient en passant par Saillon et le val Ferret, puis ce furent le val d'Anniviers et le Bishorn, et enfin le Lötschental et le glacier d'Aletsch. La montagne, le triathlon, l'amitié, telles sont les sources du Polyathlon.

La Montagne est la demeure des dieux et des déesses.

**HERMES** (Mercure) aux sandales ailées a pour père Zeus, l'espace céleste d'où proviennent les vents et pour mère Maya, une nymphe des pluies. Il est le dieu du vent, le divin messager et, à peine né, il partit déjà dans la montagne. Frère et ami d'Apollon, il protège les troupeaux. Hermès, c'est le vent à la croissance rapide, qui, nettoyant le ciel, rassemble les nuées en un lieu inconnu.

**VENUS** (Aphrodite), déesse de la lumière est la reine de la beauté du monde, l'éternelle souveraine par qui tout ce qui respire arrive à l'existence. Elle naquit de l'écume des flots et règne sur les heureux de l'Olympe. Merveilleusement belle, le pied sur une tortue, elle monte cependant un char rapide.

**APOLLON** (Phoebus), le dieu brillant de la clarté du jour, se révèle dans le soleil. Zeus, son père est le ciel d'où nous vient la lumière et sa mère, Léto, personnifie la nuit, d'où semble naître l'aurore. Dieu voyageur, armé de l'arc aux traits enflammés, il règne sur la musique, la danse, la poésie et l'inspiration. Il est aussi un grand guérisseur et donna naissance à Esculape, le dieu de la médecine.

**DIANE** (Artémis), fille de Zeus et sœur aînée d'Apollon, naquit un jour avant son frère. A peine au monde, elle aida sa mère, Léto, à mettre au jour Apollon. La vue des douleurs de l'enfantement lui inspira pour le mariage une si grande aversion qu'elle demanda à Zeus le privilège de garder, comme Athéna sa sœur, sa virginité. Armée d'un carquois et d'un arc, la déesse chasseresse est la reine des forêts et des montagnes. Diane est aussi la déesse lunaire qui resplendit au coucher du soleil, son frère. Elle protège les pas des hommes dans les sentiers escarpés.

**HERCULE** (Héraclès) est le fils de Zeus, qui, pris de pitié pour les malheureux mortels, voulut engendrer pour leur salut et celui des dieux un héros magnifique. Hercule écarte ainsi tous les dangers menaçants les hommes et sa vertu ainsi que sa force héroïque sont la sauvegarde du monde. Bien connu pour ses douze travaux, le demi-dieu épousa la fille de Héra, Hébé ou la jeunesse éternelle. Héra est la fille aînée de Cronos, sœur même de Zeus et son épouse.

**ATHENA** (Minerve) est l'enfant privilégiée de Zeus et de Métis, la sagesse. Zeus lui-même la porta et l'enfanta. Elle naquit de son front et lorsqu'elle en sortit, la vierge éclatante poussa un cri de victoire et se mit

à danser. Déesse de l'éclair, invincible, elle est celle de la guerre et sa force et sa bravoure étaient toujours empreintes de bienveillance, de loyauté et de magnanimité.

Les DIAMONDMEN / WOMEN n'ont de place ni sur l'Olympe, ni même dans la mythologie. Simples mortels, ils ont cependant l'éclat de l'au-delà et la soif du dépassement de soi.

Zeus faillit lui-même être dévoré par son père, Cronos. Le diamant semble échapper au temps à l'instar de Zeus et le polyathlète lutte aussi contre le chrono ! Sa carrière sportive le conduit de la puissance vers l'endurance et la maîtrise de soi.

Chaque catégorie a donc son dieu ou sa déesse tutélaire correspondant à son essence propre. Que tous les polyathlètes s'en inspirent et reçoivent d'eux force et protection !

Les symboles du Polyathlon sont :

- **la croix fédérale**, le Polyathlon étant issu d'une Institution de la Confédération et ayant lieu en Suisse, terre de prédilection des Diamondmen,
- **le diamant** exprimant la vaillance et l'éclat des polyathlètes au cœur ardent,
- **l'arc d'Apollon et de Diane**. Symbole intemporel et multiculturel, un maître zen parle du tir à l'arc en ces termes : « l'art véritable est sans but, sans intention. Plus vous persévérerez à vouloir apprendre à lâcher la flèche en vue d'atteindre sûrement l'objectif, moins vous y réussirez, plus le but s'éloignera de vous. L'obstacle est d'être trop tendu vers une fin. Libérez-vous de vous-même de sorte qu'il ne reste plus rien que la tension sans aucun but. »  
Pour s'élever vers son objectif presque impossible, le polyathlète doit s'oublier. Faisant corps avec le sport, il expérimente dans l'épreuve quelque chose de libre qui seul conduit au sommet. Le sommet n'est ainsi pas le but !
- **le tandem**, monture unique des Polyathlètes les plus valeureux
- **la lune** qui préside à la nuit et **la Montagne**, demeure des Dieux.

Les couleurs de la bannière du Polyathlon sont :

- **le noir et le blanc**, couleurs du « jour – nuit – jour » menant de la nuit à la lumière et aux neiges éternelles.

Les hymnes et la règle du Polyathlon en expriment les fondements, ainsi que ses devises :

*“nos âmes à Dieu, nos corps à la nuit”  
“ something radical, to the limits not beyond “*

## ORGANISATION

Le Polyathlon est organisé par l'Association du Polyathlon. Les personnes suivantes y contribuent activement :

|  |  |
|--|--|
| René Bugnion, organisateur et Président  | <a href="mailto:rene.bugnion@epfl.ch">rene.bugnion@epfl.ch</a>       |
| Antonio Lopez, Vice-présidente           | <a href="mailto:antonio.lopez@epfl.ch">antonio.lopez@epfl.ch</a>     |
| Noémie Arnold-Maillefer, Vice-présidente |  |
| Antonio Lopez, multimédias               | <a href="mailto:antonio.lopez@epfl.ch">antonio.lopez@epfl.ch</a>     |
| Francine Oberlé                          | <a href="mailto:francine.oberle@epfl.ch">francine.oberle@epfl.ch</a> |

*Merci aux Polyathlètes de rejoindre l'Association du Polyathlon (affiliation gratuite) grâce au site [www.polyathlon.org](http://www.polyathlon.org). Les buts de l'Association sont les suivants :*

- a) *promouvoir les sports d'endurance au sein du sport universitaire et du sport en général,*
- b) *soutenir notamment l'essor des triathlons longues distances, des raids multisports, des patrouilles de montagne, en Romandie, en Suisse, voire au niveau international,*
- c) *organiser ou soutenir des événements sportifs « mythiques et inoubliables », tels le Polyathlon, le Polygiro, l'Ironleman, etc.,*
- d) *aider des sportifs méritants tant par du sponsoring que du parrainage,*
- e) *développer l'esprit du Polyathlon, friand de sports durables, de non compétition, de respect de la nature, de camaraderie, de solidarité et de bienveillance.*